

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 05.12.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Плов из филе птицы 200У(***)	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		30,66	29,82	106,64	825,15
Итого стоимость завтрака					67,21
Обед					
60	Салат из белокочанной капусты	1,27	2,7	6,15	53,64
250	Суп крестьянский с крупой 250/10(геркулес(***))	2,1	5,1	12,4	105
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
45/45	Гуляш из отварного мяса (***)	25,56	28,08	6,66	381
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		44,15	43,86	127,61	1 074,04
Итого за день		74,81	73,68	234,25	1 899,19
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36